

SAMPLE

第十三章 定期健診

私たちが考える歯科治療は“対処療法”ではありません。対処療法であれば2回目にお越しいただく時には、こんな会話になるはずです。

「どうしてここまで悪くしてしまったの。」

「どうしてこうなることを予想して予防しなかったの。」

「どうしてここまで悪くなることを伝えてくれなかったのか。」

「どうしてメンテナンス方法を教えてくれなかったのか。」

この会話、「治療の前に」でご紹介したのと同じです。そして再び、余分な治療と治療費が必要になるのです。

「第四章 支台について」で、お話しした方が一歯質を削らなければならない場合、最悪、拔牙になることもあります。そして入れ歯かブリッジ、もしくはインプラントという図式が出来上がってしまいます。

●定期健診（メンテナンス）の重要性

それでは対処療法ではない歯科治療とはどのようなことなのかをお話します。それは、徹底的に治療をさせていただいた後、定期健診にお越しいただき、できるだけ少ない手当てでお口の健康維持をしていただくことです。一度悪くなった歯を治療しても、元よりも強く丈夫になるわけではありません。また、歯が悪くなったのはどちらかと言えば、悪くなりやすい環境であったからです。この場合の環境とは、食生活や口腔衛生管理意識、体質などです。歯周病も虫歯も感染症である以上、再発することは否めません。しかし、再発しないように予防を心がければ、再発を未然に防ぐことができます。それには定期的にお口の中を拝見させていただき、歯周ポケ

ットや細菌数のデーター取りが必要です。

日本の車が故障しないのは単に性能がよいからではありません。車検という強制的なメンテナンス制度があるからです。タイヤの摩耗やエンジンオイルの管理、ブレーキの性能チェックなど、即座に事故や故障につながりそうなポイントを抑えて管理しているだけです。お口の中もポイントを抑えてチェックをすれば、長く安心して快適に使っていただけるのです。

・健康保険制度下の定期健診

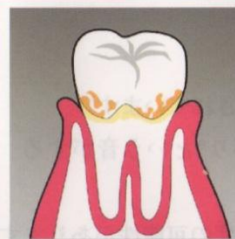
現行の健康保険制度下では残念ながら歯科の定期健診は認められていません。ただし前回治療完了時から4ヶ月以上経過している場合は、決められた検査後の歯石除去等は保険適用になります。

歯周病がかなり進行している人は保険治療終了後も保険の範囲内での治療は受けられます。

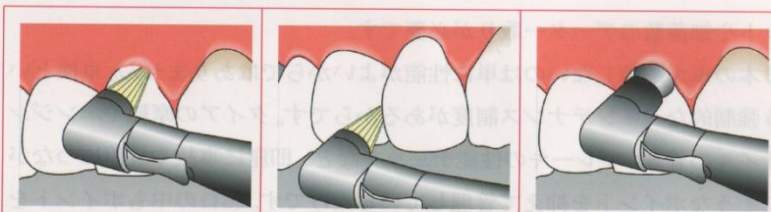
●定期健診時のチェックポイント

・歯面清掃

虫歯や歯周病の原因がプラーク内の細菌による感染症であることはお話ししました。ご存知のように細菌も生物ですから、自分の身を守るためバイオフィルムというバリアを形成します。バリアの形成期間は約3ヶ月です。バイオフィルムが形成されると、セルフケアでは除去できません。私たちプロにお任せしていただくしかありません。



バイオフィルムとは台所のヌメヌメのようなものです。細菌同士が固まって保護膜を作り、殺菌剤や抗菌剤から細菌を守る役目を果たし、歯ブラシでは取りづらくなります。また、一度破壊しても3ヶ月後には、再生してくる厄介者です。



歯ブラシの毛先が届かない部分には PMTC 専用樹脂チップを使用します。チップの形は色々あり、歯の形や清掃部位によって使い分けます。PMTC は歯石除去ではありません。歯石が除去された歯面におこなう“ティーススパ”的な心地よい感覚を味わっていただけます。

PMTC の治療費：10,000 円（税抜き）

・噛み合わせチェック

補綴物を装着した時の噛み合わせと、ある程度経過した時の噛み合わせは微妙に違います。それは自然の歯と補綴物の材料の摩耗度や硬さが違うため、同じようにすり減っていかないからです。特にパラジウム合金などの硬い金属を使用した場合には注意が必要です。

また、顎の動きと補綴物の形のバランスが悪いと、顎関節症の原因になります。補綴物の異常な磨耗は歯軋りや顎関節症のシグナルです。歯が痛くなって来院された方の補綴物を拝見すると穴が開いて 2 次カリエスになっていることもあります。

・顎関節症セルフチェック

☐ 口が大きく開けられない

（一応、臨床的には 4 センチ以下が異常と定義されています）

☐ 口を開けるとき“こきこき”と言う音や“がりがり”という音がする

☐ 口を開ける時に痛みがある

上記のうち、1 個でも該当するものがあると顎関節症の可能性あります。

原因として考えられるものの代表格は歯ぎしりと、噛み合わせが低くなることです。



歯ぎしりが原因で、補綴物の咬合面が低くなってしまったと考えられます。手前の歯においては歯根が露出し、虫歯になる可能性が高く将来的には不安が残る状態です。

・早期発見が治療期間、治療費を抑えるコツ

人間ドックを定期的に受けている人は、何かあっても早期発見できます。たとえばポリープの段階で癌の兆候があれば開腹手術をすることなく治療ができます。結果、入院も必要なくなり治療費を安く抑えることができます。同様に歯科においても、虫歯や歯周病になる前にバイオフィルムを破壊しておけば、定期検診費用と歯面清掃のみで歯の健康を保つことができます。

小さな虫歯は削らなくても再石灰化という方法で、自然治癒を促進することが可能です。やや大きな虫歯の場合でもインレーにできるか、クラウンになるかでは、歯の削る量も神経が残せるかどうかとも違ってきます。

早期発見が治療費を抑え、治療期間の短縮と治療成果に大いに影響します。

医療費控除につきまして

自己又は自己と生計をひとつにする配偶者やその他の親族のために医療費を支払った場合には、一定の金額の所得控除を受けることができます。これを医療費控除といいます。

●医療費控除の対象となる医療費の要件

：納税者が、自己又は自己と生計をひとつにする配偶者やその他の親族のために支払った医療費であること。

：1月1日から12月31日までの間に支払った医療費であること。

以上の2項目を満たしていれば、医療費控除が受けられます。

●医療費控除の対象となる金額

医療費控除の対象となる金額は、次の式で計算した金額になります。但し最高金額は200万円になります。

(実際に支払った医療費の合計金額－「1」の金額)－「2」の金額

「1」：保険金などで補填される金額

例) 生命保険契約などで支給される入院給付金や健康保険などで支給される高額療養費・家族療養費・出産育児一時金など

注意：保険金などで補填される金額は、その給付の目的となった医療費の金額を限度として差し引きます。引ききれない金額が生じた場合であっても他の医療費からは差し引きません。

「2」：10万円

注意：その年の総所得金額が200万円未満の人は、総所得金額等の5%の金額

●控除を受けるための手続

医療費控除に関する事項を記載した確定申告書を所轄税務署長に対して提出してください。医療費の支出を証明する書類、例えば領収書などについては、確定申告書に添付するか、確定申告書を提出する際に提示してください。また、給与所得のある方は、このほかに給与所得の源泉徴収票(原本)も添付してください。

以上、国税庁のホームページから抜粋

●還付金額について

所得金額が多い方ほど納税額が多くなるため、戻ってくる還付金額も多くなります。自費治療を受ける場合、還付金額(表)を参考にして補綴物の種類などを考慮するのも得策です。

治療負担額 課税所得額	15 万円	20 万円	50 万円	80 万円	100 万円
195万円以下(税率5%)	0.25 万円	0.5 万円	2 万円	3.5 万円	4.5 万円
～330万円以下(税率10%)	0.5	1	4	7	9
～695万円以下(税率20%)	1	2	8	14	18
～900万円以下(税率23%)	1.15	2.3	9.2	16.1	20.7
～1800万円以下(税率33%)	1.65	3.3	13.2	23.1	29.7
1800万円以上(税率40%)	2	4	16	28	36

注意：あくまで目安です。最寄りの税務署相談窓口にお確かめください。

計算式：医療費控除金額(左ページ参照)×所得税率＝還付金額

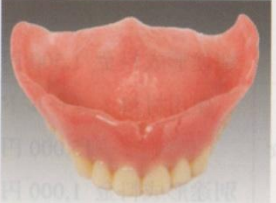
年収700万円の方が50万円の治療と80万円の治療の選択肢がある場合、還付金を考慮すると、実質差額は30万円ではなく23.1万円になります。

料金表 (補綴物)

名称	特徴	費用 (税込)
 セラムックス焼付冠	審美性 ☆☆☆☆ 耐久性 ☆☆☆☆	
 オールセラムックラウン	審美性 ☆☆☆☆ 耐久性 ☆☆☆☆	
 CEREC クラウン	審美性 ☆☆☆☆ 耐久性 ☆☆☆☆	
 ジルコニアクラウン	審美性 ☆☆☆☆ 耐久性 ☆☆☆☆	
 ハイプレッソ®クラウン	審美性 ☆☆☆☆ 耐久性 ☆☆☆☆	
 GOLD クラウン	審美性 ☆☆☆ 耐久性 ☆☆☆☆	別

名称	特徴	費用 (税抜き)
 セラムックスインレー	審美性 ☆☆☆☆☆ 耐久性 ☆☆☆	
 CEREC インレー	審美性 ☆☆☆☆☆ 耐久性 ☆☆☆	
 イブ®リット®インレー	審美性 ☆☆☆☆☆ 耐久性 ☆☆☆	
 GOLD インレー	審美性 ☆ 耐久性 ☆☆☆☆☆	
 支台	審美性 ☆☆☆☆☆ 耐久性 ☆☆☆	
画像と使用材料 は違います。	審美性 ☆☆☆☆☆ 耐久性 ☆☆☆☆☆	
仮歯	耐久性 ☆☆☆☆ 耐久性 ☆☆☆	

料金表 (入れ歯)

名称	特徴	費用 (税抜き)・特徴
 金属床義歯 (総入れ歯)	審美性 ☆☆☆☆ 耐久性 ☆☆☆☆ 快適性 ☆☆☆☆	
 金属床義歯 (部分入れ歯)	審美性 ☆☆☆☆ 耐久性 ☆☆☆☆ 快適性 ☆☆☆☆	
 ペルテックス (ソフトレジン)	審美性 ☆☆☆☆ 耐久性 ☆☆☆☆ 快適性 ☆☆☆☆	
 ノンクラスプ義歯	審美性 ☆☆☆☆ 耐久性 ☆☆☆☆ 快適性 ☆☆☆☆	

料金表 (インプラント)

名称	備考	費用 (税抜き)
診断料	CT 撮影・模型を含む	
埋入手術	1 本	
GBR	骨造成	
ソケットリザベーション	抜歯後処置	
インプラント上部構造 (固定式タイプ)		
名称	使用材料	
金属クラウン	パラジウム	
金属クラウン	ゴールド	
クラウン (白色)	ハイブリッドレジン	
クラウン (白色)	セラミックス	
クラウン (白色)	CEREC	
インプラント上部構造 (取外しタイプ)		
名称	使用材料	
ボーンアンカード	埋入 4 本	
ブリッジ	1,200,000 円	
ボールアタッチメント	埋入 2 本	
	600,000 円	

料金表 (クリーニング)

名称	備考	費用 (税抜き)
PMTC	1 回 (片顎)	

◆MAP



定価：本体 2,000 円＋税



エイペックスデンタルクリニック

高い技術力で最適な治療を！

◆診療時間

平日	AM9：30～PM1：00	PM3：00～PM7：30
水曜日	AM9：30～PM1：00	午後休診
土曜日	AM9：30～PM3：00	
休診日	日曜日・祝日	